



# INDIA RETREAT

BREVE TOUR  
INDIA DEL NORD  
E AYURVEDA  
IN KERALA

**dal 24.10 al 06.11.2019**

PENSIONE COMPLETA E TRATTAMENTI  
**A PARTIRE DA SOLI €1.662,50**

13 giorni di viaggio, di escursioni e trattamenti ayurvedici in alcuni dei luoghi più straordinari dell'India per rigenerare il corpo e l'anima.



**LAKSHMI**  
MADE WITH JOY

## IL PACCHETTO SOGGIORNO

### INCLUDE PER PERSONA:

- Trasferimenti in bus da e per gli aeroporti.
- 2 pernottamenti in mezza pensione (con cena) presso hotel di Agra (1 notte) e Delhi (1 notte).
- Trasferimento dall'aeroporto di Trivandrum al centro Ananda Lakshmi e ritorno.
- Drink di benvenuto all'arrivo all'Ananda Lakshmi Retreat.
- 10 pernottamenti con trattamento di pensione completa con cucina vegetariana ayurvedica, pesce e carne bianca, tisane e bevande ayurvediche.
- Visita medica ad inizio soggiorno con programmazione individuale del piano terapeutico per trattamenti ayurvedici personalizzati.
- Assistenza medica continua durante tutto il soggiorno previa prenotazione.
- Lezioni di Yoga e meditazione guidata tutte le mattine che verranno organizzate in loco.
- Esami di 3° anno Master di Ayurveda in presenza del Medico del Centro, insieme al Docente di Ayurveda Giovanni Criscione, con consegna dell'attestato finale. Riservato alle corsiste del 3° livello di ayurveda svolto in Italia.
- Serate di cucina ayurvedica, musiche e danze indiane.
- Tutte le tasse attualmente in vigore.

## LA QUOTA

### NON COMPRENDE:

- Volo aereo andata e ritorno: Milano Malpensa - Delhi - Trivandrum - Milano Malpensa\*
- Visto turistico di ingresso in India da richiedere 2 mesi prima della data di partenza (a vostra cura).
- Escursioni previste: Tempio degli Hare Krishna, Taj Mahal, Forte di Agra, Qutub Minar, India gate, Rashtrapati Bhavan, Kanyakumari, con visita al tempio delle mille colonne, Palazzo Reale, Tempio di Vivekananda.
- Escursioni facoltative: Trivandrum City, Back Waters a Poovar, Giardino Botanico, riserva degli elefanti.
- Pratiche di passaporto che deve essere valido almeno fino a maggio 2020 e con marca da bollo.
- Tutte le tasse attualmente in vigore in India
- Polizza assicurativa facoltativa per annullamento del biglietto aereo, medico e bagaglio
- Mance e spese personali
- Quanto non espressamente indicato nel programma.

\* NB: È attiva una vantaggiosa tariffa per il volo aereo disponibile solo per i primi 15 partecipanti. All'esaurimento di questi il costo del volo aereo seguirà le tariffe in vigore.

Il programma potrebbe subire delle variazioni nelle date, negli orari o nei programmi proposti.

### AVVERTENZE

Disdette o rinunce andranno comunicate via mail a [info@lakshmiacademy.it](mailto:info@lakshmiacademy.it) entro il 31/07/2019. Dopo tale data, verrà trattenuto dal Retreat il 5% delle quote versate a copertura dei costi di cancellazione.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

**1° RATA** pari alla quota prevista per il volo aereo da versare all'agenzia viaggi (si consiglia l'acquisto immediato) \*

**2° RATA** pari al 30% della tariffa scelta per il pernottamento presso l'Ananda Lakshmi Ayurveda Retreat (soggetto a riconferma) da versare al Lakshmi Retreat (Vedi tariffe soggiorno indicate di seguito) ed entro il 30/04/2019.

**3° RATA** pari al 40% della tariffa scelta per il pernottamento presso l'Ananda Lakshmi Ayurveda Retreat (soggetto a riconferma) da versare al Lakshmi Retreat entro il 31/07/2019.

**4° RATA** pari al 30% della tariffa scelta per il pernottamento presso l'Ananda Lakshmi Ayurveda Retreat (soggetto a riconferma) da versare a saldo al Lakshmi Retreat entro il 15/10/2019.

**5° RATA** pari a € 270,00 Tour del Nord: trasferimenti bus, pernottamento in camera doppia con prima colazione e cena; da versare direttamente a Giovanni Criscione all'arrivo in aeroporto.

### CAMERE ANANDA LAKSHMI RETREAT

10 GIORNI

**CAMERA DELUXE:** disposte all'interno di una struttura centrale a tre piani, sono dotate di ventilatore a soffitto.

CAMERA DELUXE uso singola

€ 1.715,00

CAMERA DELUXE uso doppia

€ 1.392,50

a persona

**VILLA DELUXE:** in costruzioni bifamiliari, al pian terreno con giardino, piano superiore con balcone. Tutte con vista mare e ventilatore a soffitto.

VILLA DELUXE uso singolo

€ 1.950,00

VILLA DELUXE uso doppia

€ 1.535,00

a persona

NB: Per avere la possibilità di soggiornare nelle camere Deluxe si prenoti subito!

All'esaurimento di queste saranno disponibili solo le ville Deluxe (ad un costo maggiore, vedi prezzi sopra).



## SCHEDA DI PRENOTAZIONE VIAGGIO IN INDIA 2019

ISTITUTO:

AGENTE:

### PARTECIPANTE 1

COGNOME NOME:

INDIRIZZO:

CITTÀ:

DATA DI NASCITA:

EMAIL:

CELL:

PASSAPORTO N:  
(VALIDO CON VISTO)

SCADENZA:

SISTEMAZIONE  
PRESSO ANANDA  
LAKSHMI RETREAT\*

CAMERA DELUXE SINGOLA

VILLA DELUXE SINGOLA

CAMERA DELUXE DOPPIA

VILLA DELUXE DOPPIA

MODALITÀ  
DI PAGAMENTO  
PER ANANDA  
LAKSHMI RETREAT \*\*

bonifico bancario

Gianni Demozzi  
Swift UNCRITM1O65  
IT10U0200824601000104060904

\* SALVO DIVERSE COMUNICAZIONI GLI ABBINAMENTI DELLE STANZE SARANNO CASUALI

\*\* OBBLIGATORIO ALLEGARE COPIA DELL'AVVENUTO PAGAMENTO E DEL PASSAPORTO

\*\*\* CAMERE CON DISPONIBILITÀ LIMITATA. AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI I PERNOTTAMENTI VERRANNO SISTEMATI C/O IL RETREAT A 50 MT, IN BASE AL RICEVIMENTO DELL'ISCRIZIONE IN AZIENDA.

DATA:

FIRMA:

Contatta subito il tuo agente Lakshmi per conoscere le modalità di partecipazione al viaggio e per prenotare la tua adesione.

Le iscrizioni sono limitate al numero di posti disponibili e subordinate alla conferma da parte di Lakshmi.

Compilare la SCHEDA DI PRENOTAZIONE e inviarla all'indirizzo [info@lakshmiacademy.it](mailto:info@lakshmiacademy.it)

**LAKSHMI ACADEMY Srl** Viale fior di loto 1 Bosco Chiesanuova · Verona  
tel. +39 045 6780077 · fax +39 045 7050200 · [info@lakshmiacademy.it](mailto:info@lakshmiacademy.it)

[www.lakshmi.it](http://www.lakshmi.it)



+39 342 6096392